

## Gruppenangebote PSD Zentralraum 2. Halbjahr 2024

### Beratungsstelle Krems - Lilienfeld - Neulengbach - St. Pölten

**Wir freuen uns, Sie in unseren Gruppen zu begrüßen!**

<p><b>Triolog</b> <b>St. Pölten</b> <b>Leitung:</b> Mag. (FH) Florian Ruhs M 0676-83 844 8963 Mag.<sup>a</sup> Irina Pichler, MSc M 0676-83 844 7467 <b>Ort:</b> Beratungszentrum St. Pölten, 3. Stock Brunngasse 23 3100 St. Pölten</p>	<p><b>Mi, 16:00 - 17:30 Uhr</b> <b>Termine:</b> 11.09. 16.10. 13.11. 18.12.</p>
<p><b>Angehörigengruppe</b> <b>Krems</b> <b>Leitung:</b> Mag.<sup>a</sup> (FH) Alexandra Bunkrad M 0676-83 844 8600 DPGK<sup>in</sup> Eva Hergovits M 0676-83 844 566 <b>Ort:</b> Beratungszentrum Krems Bahnzeile 1 (Eingang Bahnhofplatz 4) 3500 Krems</p>	<p><b>Di, 16:30 - 18:30 Uhr</b> <b>Termine:</b> 17.09. 08.10. 05.11. 10.12.</p>
<p><b>Angehörigengruppe</b> <b>Lilienfeld</b> <b>Leitung:</b> Magdalena Vigl, BA M 0676-83 844 549 <b>Ort:</b> Beratungszentrum Lilienfeld Liese Prokopstraße 14/2 3180 Lilienfeld</p>	<p><b>Mi, 15:00 - 17:00 Uhr</b> <b>Termine:</b> 18.09. 23.10. 11.12.</p>
<p><b>Angehörigengruppe</b> <b>St. Pölten</b> <b>Ort:</b> Beratungszentrum St. Pölten - 3. OG Brunngasse 23 3100 St. Pölten</p>	<p><b>aktuell keine Termine</b></p>
<p><b>Angehörige beraten Angehörige</b> <b>St. Pölten</b> Karoline Pölzl M 0676-83 844 8881 <b>Ort:</b> Beratungszentrum St. Pölten Brunngasse 23 3100 St. Pölten</p>	<p><b>Termine nach telefonischer Vereinbarung</b>  Im Gespräch mit erfahrenen Angehörigen haben Sie die Möglichkeit: * Ihre Sorgen und Ängste auszusprechen * voneinander aus eigener Erfahrung zu lernen * Informationen über Unterstützungsangebote zu erhalten.</p>

<b>GRUPPENANGEBOTE Beratungsstelle KREMS</b> <b>3500 Krems, Bahnzeile 1, Eingang Bahnhofplatz 4</b>	
<b>Ergotherapie - Kreativgruppe</b> <b>Krems</b> <b>Leitung:</b> DSA <sup>in</sup> Judith Pfeiffer M 0676-83 844 520 Barbarba Willer, BSc M 0676-83 844 8656 <b>Ort:</b> ICM Krems Edmund Hofbauerstr. 5, Innenhof 3500 Krems	geschlossene Gruppe - Überweisung notwendig <b>Termine:</b> informieren Sie sich bei ihrer zuständigen Beraterin bzw. bei ihrem zuständigen Berater
<b>MKT-Gruppe (Metakognitives Training)</b> <b>Krems</b> <b>Leitung:</b> DPGKP <sup>in</sup> Eva Hergovits M 0676-83 844 566 DPGKP Christian Muhm M 0676-83 844 525 DSAin Christa Brandl M 0676-83 844 565 <b>Ort:</b> ICM Krems, Edmund Hofbauerstr. 5, 3500 Krems	geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich! <b>Termine:</b> informieren Sie sich bei ihrer zuständigen Beraterin bzw. bei ihrem zuständigen Berater
<b>Skillstraining</b> <b>Krems</b> <b>Leitung:</b> Mag.a (FH) Alexandra Bunkrad M 0676-83 844 8600 Barbara Willer, BSc M 0676-83 844 8656 <b>Ort:</b> ICM Krems Edmund Hofbauerstr. 5, Innenhof, 3500 Krems	geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich <b>Termine:</b> informieren Sie sich bei ihrer zuständigen Beraterin bzw. bei ihrem zuständigen Berater
<b>GRUPPENANGEBOTE Beratungsstelle Lilienfeld</b> <b>3180 Lilienfeld, Liese Prokop Straße 14/2. OG</b>	
<b>Ergotherapeutische DIY-Gruppe</b> <b>Lilienfeld</b> <b>Leitung:</b> ET <sup>in</sup> Iris Grundböck, BSc M 0676-83 844 8080 <b>Ort:</b> Beratungszentrum Lilienfeld - Ergo Raum Liese Prokopstraße 14/2 3180 Lilienfeld	geschlossene Gruppe - Überweisung notwendig <b>Termine:</b> informieren Sie sich bei ihrer zuständigen Beraterin bzw. bei ihrem zuständigen Berater
<b>Fit mit Iris</b> <b>Lilienfeld</b> <b>Leitung:</b> ET <sup>in</sup> Iris Grundböck, BSc M 0676-83 844 8080 <b>Ort:</b> Beratungszentrum Lilienfeld Liese Prokopstraße 14/2, 3180 Lilienfeld	Die Gruppe ist offen und ein Einstieg jederzeit möglich! <b>Do, 9:00 - 10:00 Uhr</b> <b>Termine:</b> jeden Donnerstag fortlaufend

<b>GRUPPENANGEBOTE Beratungsstelle St. Pölten</b> <b>3100 St. Pölten, Brunn­gasse 23</b>	
<p><b>Ergotherapeutische Kochgruppe</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>            ET<sup>in</sup> Carola Leithner            M 0676-83 844 8789            ET<sup>in</sup> Lucia Schneider, MSc            M 0676-83 844 7515  <b>Ort:</b>            Beratungszentrum St. Pölten - Ergo Raum            Wenzel-Kaska-Straße 4            3100 St. Pölten</p>	<p>geschlossene Gruppe - Überweisung notwendig  <b>Termine:</b>            informieren Sie sich bei ihrer zuständigen Beraterin            bzw. bei ihrem zuständigen Berater</p>
<p><b>Frauengruppe - Raum fürs Frau sein</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>            Mag.<sup>a</sup> (FH) Christina Klarer            M 0676-83 844 336            Mag.<sup>a</sup> (FH) Maria Sandhofer            02742-71 000  <b>Ort:</b>            Beratungszentrum St. Pölten - Club Aktiv, 3. OG            Brunn­gasse 23            3100 St. Pölten</p>	<p>geschlossene Gruppe - Überweisung notwendig  <b>Termine:</b>            informieren Sie sich bei ihrer zuständigen Beraterin            bzw. bei ihrem zuständigen Berater</p>
<p><b>Singgruppe</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>            DSA<sup>in</sup> Angelika Hamberger            M 0676-83 844 8820            Mag.<sup>a</sup> (FH) Maria Sandhofer            02742-71 000  <b>Ort:</b>            Beratungszentrum St. Pölten - Club Aktiv, 3. OG            Brunn­gasse 23            3100 St. Pölten</p>	<p>offene Gruppe  <b>Do, 10:00 - 12:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b>            12.09.            10.10.            21.11.            12.12.</p>
<p><b>Transitionsgruppe</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>            Birgit Mayrhofer-Wind, BEd MA            M 0676-83 844 8028            Mag.<sup>a</sup> Birgit Riedinger            M 0676-83 844 397            Mag. Florian Ruhs            M 0676-83 844 8963            Lucia Schneider, MSc            M 0676-83 844 7515  <b>Ort:</b>            Beratungszentrum St. Pölten - Ergo Raum            Wenzel-Kaska-Straße 4            3100 St. Pölten</p>	<p>geschlossene Gruppe - Überweisung notwendig  <b>Termine:</b>            informieren Sie sich bei ihrer zuständigen Beraterin            bzw. bei ihrem zuständigen Berater</p>