

1

<p><u>Angehörigengruppe Amstetten</u></p> <p>Ort: Caritas Beratungszentrum Hauptplatz 37 3300 Amstetten</p> <p>Kontakt: DSAⁱⁿ Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p> <p>Dr.ⁱⁿ Heigl-Steinhauser Birgit M 0664-355 23 12</p> <p>DPGKPⁱⁿ Wurm Julia M 0676-83844 8944</p>	<p>jeweils am 2. Donnerstag im Monat</p> <p>Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr</p> <p>Termine:</p> <table> <tr> <td>11. Jänner</td> <td>12. September</td> </tr> <tr> <td>08. Februar</td> <td>10. Oktober</td> </tr> <tr> <td>14. März</td> <td>14. November</td> </tr> <tr> <td>11. April</td> <td>12. Dezember</td> </tr> <tr> <td>16. Mai</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13. Juni</td> <td></td> </tr> </table>	11. Jänner	12. September	08. Februar	10. Oktober	14. März	14. November	11. April	12. Dezember	16. Mai		13. Juni	
11. Jänner	12. September												
08. Februar	10. Oktober												
14. März	14. November												
11. April	12. Dezember												
16. Mai													
13. Juni													
<p><u>Angehörigengruppe Scheibbs</u></p> <p>Ort: Kapuzinerplatz 1 3270 Scheibbs</p> <p>Kontakt: Dr.ⁱⁿ Sylvia Habermayr M 0676-838 44 8884</p> <p>DSAⁱⁿ Stattler Susanna M 0676-838 44 522</p>	<p>jeweils am 2. Freitag im Monat</p> <p>Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr</p> <p>Termine:</p> <table> <tr> <td>12. Jänner</td> <td>12. Juli</td> </tr> <tr> <td>09. Februar</td> <td>09. August</td> </tr> <tr> <td>08. März</td> <td>13. September</td> </tr> <tr> <td>12. April</td> <td>11. Oktober</td> </tr> <tr> <td>17. Mai</td> <td>08. November</td> </tr> <tr> <td>14. Juni</td> <td>13. Dezember</td> </tr> </table>	12. Jänner	12. Juli	09. Februar	09. August	08. März	13. September	12. April	11. Oktober	17. Mai	08. November	14. Juni	13. Dezember
12. Jänner	12. Juli												
09. Februar	09. August												
08. März	13. September												
12. April	11. Oktober												
17. Mai	08. November												
14. Juni	13. Dezember												
<p><u>Angehörigengruppe St. Valentin</u></p> <p>Ort: Schubertviertel 10 4300 St. Valentin</p> <p>Kontakt: Dr. Dag Martin M 0676-838 44 398</p> <p>Mag^a. (FH) Richter Sieglinde M 0676-838 44 377</p>	<p>ab Februar jeweils am 3. Dienstag im Monat</p> <p>Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr</p> <p>Termine:</p> <table> <tr> <td>10. September</td> </tr> <tr> <td>15. Oktober</td> </tr> <tr> <td>19. November</td> </tr> <tr> <td>10. Dezember</td> </tr> </table>	10. September	15. Oktober	19. November	10. Dezember								
10. September													
15. Oktober													
19. November													
10. Dezember													

BERATUNGSZENTRUM AMSTETTEN

3300 Amstetten - Hauptplatz 37

2

<p><u>Gruppe junge Erwachsene</u></p> <p>Kontakt: DPGPK Loibl Robert M0676-838 44 8878 Raphaela Waser, MA M 0676-838 44 564</p>	<p>14-tägig, jeweils an einem Donnerstag</p> <p>Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Termine:</p> <table><tr><td>11. Juli</td><td>08. August</td></tr><tr><td>25. Juli</td><td>22. August</td></tr><tr><td>05. September</td><td>03. Oktober</td></tr><tr><td>19. September</td><td>17. Oktober</td></tr><tr><td></td><td>31. Oktober</td></tr><tr><td>14. November</td><td>12. Dezember</td></tr><tr><td>28. November</td><td></td></tr></table>	11. Juli	08. August	25. Juli	22. August	05. September	03. Oktober	19. September	17. Oktober		31. Oktober	14. November	12. Dezember	28. November	
11. Juli	08. August														
25. Juli	22. August														
05. September	03. Oktober														
19. September	17. Oktober														
	31. Oktober														
14. November	12. Dezember														
28. November															
<p><u>Fit & Locker</u></p> <p>Kontakt: DPGPK Loibl Robert M0676-838 44 8878 DSAⁱⁿ Zehetner Judith M 0676-838 44 363</p>	<p>Wöchentlich, jeweils an einem Donnerstag</p> <p>Zeit: 12:30 – 13:30 Uhr</p>														
<p><u>Treffpunkt LEBEN</u></p> <p>Kontakt: Mag.^a (FH) Jungwirth Christine M0676-838 44 8861 Redermeier Sophia, BA M 0676-838 44 8197 Widegger Lisa, BSc M 0676-838 44 8591</p>	<p>Wöchentlich, jeweils an einem Montag (ausgenommen Feiertage)</p> <p>Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr</p> <p>Termine: ab 8. Jänner 2024</p>														

BERATUNGSZENTRUM MELK

3390 MELK – Stadtgraben 10

3

<p><u>Gehirnjogging</u></p> <p>Kontakt: DPGKPⁱⁿ Laher Karin M 0676-838 44 8877 DSAⁱⁿ Stachelberger Petra M 0676-838 44 8832</p>	<p>jeweils an einem Montag</p> <p>Zeit: 11:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Termine:</p> <p>Um Anmeldung wird gebeten</p>								
<p><u>Gesundheit- und Bewegung</u></p> <p>Kontakt: DPGKPⁱⁿ Laher Karin M 0676-838 44 8877 DSAⁱⁿ Schweiger Melanie M 0676-838 44 597</p>	<p>monatlich von April – Okt., jeweils an einem Mittwoch</p> <p>Termine: nach Vereinbarung</p> <table><tr><td>10. April</td><td>28. August</td></tr><tr><td>15. Mai</td><td>25. September</td></tr><tr><td>12. Juni</td><td>16. Oktober</td></tr><tr><td>31. Juli</td><td></td></tr></table> <p>Geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich</p>	10. April	28. August	15. Mai	25. September	12. Juni	16. Oktober	31. Juli	
10. April	28. August								
15. Mai	25. September								
12. Juni	16. Oktober								
31. Juli									

BERATUNGSZENTRUM WAIDHOFEN/YBBS

3340 Waidhofen/Ybbs - Mühlstraße 14

4

<p><u>Hanna</u> Kontakt: DSAⁱⁿ Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p>	<p>14-tägig, jeweils an einem Donnerstag Zeit: 12:30-15:30 Termine: 25. Juli 08. August, 29. August 19. September 03. Oktober, 17. Oktober, 31. Oktober 14. November, 28. November 12. Dezember</p>
<p><u>Hirn-Herz-Humor H3</u> Kontakt: Schöbl Margot, MA M 0676-838 44 586 DSAⁱⁿ Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p>	<p>jeweils an einem Mittwoch Termine: Zeit: 13:30 – 15:30 Uhr 19. Juni, 26. Juni 03. Juli, 10. Juli Herbst-Termine: Zeit: 13:30 – 15:00 Uhr 25. September 02. Oktober, 23. Oktober 06. November, 20. November 04. Dezember, 11. Dezember</p>
<p><u>Senior*innen-Treff</u> Kontakt: DSAⁱⁿ Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p>	<p>jeweils an einem Donnerstag Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr Termine: 04. Juli 01. August, 22. August 05. September, 26. September 10. Oktober, 24. Oktober 07. November, 21. November 05. Dezember, 19. Dezember</p>
<p><u>Denksport²</u> (kognitive Gruppe) Kontakt: Weissinger Isabella, Bsc. M 0676-838 44 7968</p>	<p>jeweils an einem Mittwoch Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr Termine:</p>



<p><u>ZEPS</u>¹ (Kaffeerunde)</p> <p>Kontakt: Weissinger Isabella, Bsc. M 0676-838 44 7968</p>	<p>monatlich, jeweils an einem Freitag</p> <p>Zeit: 12:30 - 13:30 Uhr</p> <p>Termine: 14. Juni 28. Juni (only ladies) 12. Juli 26. Juli (only ladies) 09. August 23. August (only ladies) 30. August 27. September (only ladies) 04. Oktober 18. Oktober (only ladies) 08. November 22. November (only ladies) 06. Dezember 20. Dezember (only ladies)</p>
<p><u>ZEPS</u>² (Ergogruppe)</p> <p>Kontakt: Weissinger Isabella, Bsc. M 0676-838 44 7968</p>	<p>monatlich, jeweils an einem Mittwoch</p> <p>Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr</p> <p>Termine: 19. Juni 10. Juli 31. Juli 28. August 18. September 09. Oktober 06. November 04. Dezember</p>