

## KIPKE

Angebot für **K**inder  
**P**sychisch **K**ranker **E**ltern

Beratung für Kinder,  
Jugendliche und  
deren Familien



### Der PsychoSoziale Dienst (PSD)

Tägliche Information  
Mo-Fr von 9:00-12:00 Uhr

### Regionalbüro Mostviertel

für die Bezirke Amstetten, Melk, Scheibbs  
und Magistrat Waidhofen/Ybbs  
**T 07472-655 44** | Hauptplatz 37, 3300 Amstetten  
psd.mostviertel@caritas-stpoelten.at

### Regionalbüro Waldviertel

für die Bezirke Gmünd, Horn,  
Waidhofen/Thaya, Zwettl  
**T 02822-535 12** | Landstraße 29, 3910 Zwettl  
psd.waldviertel@caritas-stpoelten.at

### Regionalbüro Zentralraum

für die Bezirke St. Pölten, Krems, Lilienfeld  
**T 02742-710 00** | Brunngasse 23, 3100 St. Pölten  
psd.zentralraum@caritas-stpoelten.at

[www.caritas-stpoelten.at/kipke](http://www.caritas-stpoelten.at/kipke)



### Sie als Elternteil ...

- fühlen sich unsicher und wissen nicht genau, ob und wie sie mit Ihren Kindern über die Erkrankung sprechen können?
- machen sich Sorgen um Ihre Kinder?
- suchen Unterstützung, Beratung und Entlastung?

### Du als Kind ...

- fragst dich, was mit deiner Mama/deinem Papa los ist?
- fühlst dich schuldig
- möchtest gerne einmal mit jemandem außerhalb der Familie sprechen?

## KIPKE richtet sich an:

- Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 18 Jahren, deren Eltern mit einer psychiatrischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung leben

## Wie und Wo:

- Einzelgespräche
- Gruppenangebote
- Familiengespräche
- in unserer Beratungsstelle oder zu Hause

## Ziele:

- Kindgerechte Information über die Erkrankung der Eltern
- Aktivierung des sozialen Netzwerkes
- Entlastung von Schuld, Scham und Angst
- Aufhebung von Tabus
- Gemeinsame Erarbeitung eines Krisenplanes
- Stärkung des Selbstwertgefühls

**Die Beratung ist kostenlos!**  
**Unsere Berater\*innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet!**

