



Termin			Programm	Betreuung
Mo	1	09:00-15:00	Ausflug Schrems: Unterwasserwelt + GEA (NÖ Card)	Doris, Monika
Mi	3	09:00-13:00	Fit + KTA: Gesundheitscheck + mentale Stärkung	Monika, Barbara
Do	4	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Singen	Monika, Doris H.
Fr	5	09:00-13:00	Entspannen mit Hermine und Picknick/Bewegungsgruppe	Monika, Hermine
Mo	8	13:30-17:30	Ausflug zur Aubergwarte	Monika, Florian
Di	9	14:00-18:00	Clubcafé + Spiele im Hof	Patricia, Doris
Mi	10	09:00-13:00	Fit + Kreativ: Geschirrspültabs selbst gemacht	Patricia, Doris
Do	11	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Gesundheitscheck mit Barbara	Doris, Monika
Fr	12	08:15-14:15	KTA: Tiergestützte Therapie / Bewegungsgruppe (in ZT)	Patricia, Monika
Mo	15	09:30-15:30	KTA: Ausflug zur Hammerschmiede Kamp + Bärenwald in Arbesbach (NÖ Card)	Patricia, Monika
Mi	17	09:00-13:00	Fit + Kreatives	Monika, Florian
Do	18	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + gem. Kochen	Patricia, Monika
Fr	19	08:00-14:00	Frühstück u. Wanderung in Rappottenstein /Bewegungsgruppe (inZT)	Patricia, Monika
Mo	22	13:30-17:30	Clubcafé + Spiele	Monika, Hermine
Mo	22	15:00-19:00	Club für Junge Erwachsene	Patricia, Katharina
Di	23	13:00-17:00	Linedance in Schwarzenau - GH Helletzgruber	Patricia, Katharina
Mi	24	09:00-13:00	Fit + Kreatives (Kuchen backen)	Patricia, Monika
Do	25	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + KTA: Farb- und Stilberatung	Patricia, Hermine
Fr	26	09:00-13:00	Vitales Clubfrühstück + Bewegungsgruppe	Patricia, Hermine
Mo	29	13:00-18:00	Grillerei am Sportplatz und Ballspiele	Doris, Monika
Di	30	14:00-18:00	Clubcafé + Clubparlament	Doris, Katharina
Mi	31	09:00-13:00	Fit + Kreatives	Patricia, Monika

Termin			Programm August 2024 - Zwettl	Betreuung
Do	1	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + gem. Kochen	Patricia, Doris
Fr	2	09:00-13:00	KTA: Gesunde Ernährung bei Erkrankungen. M. Annemarie Huber. + Bewegungsgruppe	Patricia, Monika
Mo	5	13:30-17:30	Clubcafé + Spielenachmittag	Patricia, Doris
Di	6	14:00-18:00	KTA: Entspannen mit Hermine	Patricia, Hermine
Mi	7	09:00-13:00	Fit + Kreatives	Patricia, Hermine
Do	8	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Gesundheitscheck m. Barbara	Doris, Barbara
Fr	9	09:00-14:00	Ausflug: Bootfahren am Stausee Ottenstein	Patricia, Doris
Mo	12	13:30-17:30	Club für Junge Erwachsene	Patricia, Katharina
Di	13	14:00-18:00	Clubcafé + Spielenachmittag	Patricia, Doris
Mi	14	08:00-14:00	Fit + Aromapflege im CA Waidhofen m. Sandra (€ 2,50)	Patricia, Doris
Fr	16	09:00-13:00	KTA: Trommelworkshop m. Michael Loidl	Patricia, Gabriela
Mo	19	13:00-18:00	Ausflug zum Frauenwieserteich	Patricia, Doris
Di	20	14:00-18:00	Clubcafé + Singen + Clubparlament	Patricia, Doris H.
Mi	21	09:00-13:00	Fit + KTA: Gesundheitscheck m. Barbara	Doris, Barbara
Do	22	14:00-20:00	Sommerfest in Gmünd	Patricia, Doris
Mo	26	13:30-17:30	Stadtbusfahrt + Spaziergang beim Stift Zwettl	Patricia, Monika
Di	27	14:00-18:00	Clubcafé + Tischtennis	Patricia, Florian
Mi	28	09:00-13:00	Fit + Kreatives	Patricia, Monika
Do	29	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + KTA: Farb- u. Stilberatung m. Fr. Hofbauer	Patricia, Monika
Fr	30	08:00-16:00	Ausflug: Bahnerlebnis Reblaus-Express: Retz-Drosendorf-Retz NÖ-Card!	Patricia, Monika

Besonderes

Tiefenbacher Monika
0676/83844386

Bauer Patricia
0676/838448027

Frühwirth Doris
0676/838448239

Liebe Clubbesucher!

Achtung auf Schließtage und Cluböffnungszeiten (geänderte Zeiten bei Clubausflügen!)
Schließtage: Dienstag 2.7. u. 16.7., Montag 12.8., Freitag 23.8.
Bei einigen Ausflügen bitte die NÖ-Card mitnehmen!

Wir wünschen euch einen schönen und erholsamen Sommer!

Euer Clubteam: Monika - Patricia - Doris

Club Aktiv Zwettl
3910 Zwettl, Landstraße 29, Telefon: 0676/83844386

Caritas
Club Aktiv