



| Termin | | | Programm | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|-------------------|
| Mo | 1 | 08:30-13:30 | Morgenspaziergang in St. Valentin mit Clubcafe | Sarah |
| Di | 2 | 09:00-14:00 | "In Balance" mit Birgit (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sieglinde |
| Mi | 3 | 09:00-14:30 | Gemeinsam Kochen und Genießen | Sieglinde |
| Fr | 5 | 09:00-13:30 | "Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr | Sarah |
| Mo | 8 | 08:30-12:30 | Clubcafe | Sabine |
| Di | 9 | 09:00-14:30 | "Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 10 | 09:00-15:00 | Clubausflug! "Frunpark" in Asten | Sabine |
| Fr | 12 | 09:00-13:30 | Gesprächsrunde zu aktuellen Themen | Sabine |
| Mo | 15 | 11:00-16:00 | Clubcafe | Sabine |
| Di | 16 | 09:00-14:00 | "Aktivierung & Entspannung" (KTA) mit Siegi 10 bis 12 Uhr | Sabine, Sieglinde |
| Mi | 17 | 11:00-16:30 | "Club Aktiv Melk" besucht uns! Mittagessen und Clubcafe | Sabine |
| Fr | 19 | 09:00-13:30 | Lustige Spielerunde | Sabine |
| Mo | 22 | 11:00-16:00 | Kreativnachmittag - "Malen mit Acryl" ab 13 Uhr | Sabine |
| Di | 23 | 09:00-14:00 | "Yoga" mit Anneliese (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sieglinde |
| Mi | 24 | 09:00-14:30 | Clubfrühstück | Sabine |
| Fr | 26 | 09:00-13:30 | Gesprächsrunde zu aktuellen Themen | Sarah |
| Mo | 29 | 11:00-16:00 | Gedächtnistraining ab 13 Uhr | Sabine |
| Di | 30 | 09:00-14:00 | "Handytraining" mit Frau Klaus (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 31 | 09:00-14:30 | Gemeinsam Kochen und Genießen - "Wurstsalat, Nudelsalat" | Sabine, Sarah |

| Termin | | | Programm August 2024 - St. Valentin | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|---------------|
| Fr | 2 | 09:00-13:30 | "Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr | Sarah |
| Mo | 5 | 11:00-16:00 | Clubcafe | Sabine |
| Di | 6 | 09:00-14:00 | "Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 7 | 09:00-14:30 | Gemeinsam Kochen und Genießen | Sabine, Sarah |
| Fr | 9 | 09:00-13:30 | Gesprächsrunde zu aktuellen Themen | Sabine |
| Mo | 12 | 08:30-12:30 | Morgenspaziergang in St. Valentin | Sarah |
| Di | 13 | 09:00-14:30 | "Diätologin" Caroline im Club! (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sieglinde |
| Mi | 14 | 09:00-15:00 | Clubausflug! "Donaualtarmwanderung" in Wallsee | Sarah |
| Fr | 16 | 09:00-13:30 | Lustige Spielerunde | Sabine |
| Mo | 19 | 11:00-16:00 | "In Balance" mit Birgit (KTA) 13 bis 15 Uhr | Sabine |
| Di | 20 | 09:00-14:00 | "Wir singen Karaoke!" | Sabine |
| Mi | 21 | 09:00-14:30 | Clubfrühstück | Sabine |
| Fr | 23 | 09:00-13:30 | Gesprächsrunde zu aktuellen Themen | Sarah |
| Mo | 26 | 11:00-16:00 | Clubkino | Sabine |
| Di | 27 | 09:00-14:00 | "Englisch" mit Amanda (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sieglinde |
| Mi | 28 | 11:00-17:00 | Clubausflug! "Kino Grein" mit gemeinsamen Mittagessen | Sabine |
| Fr | 30 | 09:00-13:00 | Lustige Spielerunde | Sabine |

Besonderes

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Feigl Sarah MA
0676/838448827

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Herzlich Willkommen im Club! Wir freuen uns auf Euren Clubbesuch.
Für KTAs (Kreativ Therapeutisches Angebot) und Clubausflüge sind verbindliche
Anmeldungen erforderlich. Bitte die immer veränderten Öffnungszeiten beachten!

"Der Sommer fängt die Sonne in seinen Händen und lässt ihr Strahlen auf uns niederfallen."
(unbekannt)

Wir wünschen Euch einen erholsamen Sommer und viele Sonnenstrahlen,
das Clubteam Sabine und Sarah
sowie das gesamte PSD Team

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

Caritas
Club Aktiv