



Termin			Programm	Betreuung
Mo	1	08:30-13:30	Morgenspaziergang in St. Valentin mit Clubcafe	Sarah
Di	2	09:00-14:00	"In Balance" mit Birgit (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sieglinde
Mi	3	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen	Sieglinde
Fr	5	09:00-13:30	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr	Sarah
Mo	8	08:30-12:30	Clubcafe	Sabine
Di	9	09:00-14:30	"Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	10	09:00-15:00	Clubausflug! "Frunpark" in Asten	Sabine
Fr	12	09:00-13:30	Gesprächsrunde zu aktuellen Themen	Sabine
Mo	15	11:00-16:00	Clubcafe	Sabine
Di	16	09:00-14:00	"Aktivierung & Entspannung" (KTA) mit Siegi 10 bis 12 Uhr	Sabine, Sieglinde
Mi	17	11:00-16:30	"Club Aktiv Melk" besucht uns! Mittagessen und Clubcafe	Sabine
Fr	19	09:00-13:30	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	22	11:00-16:00	Kreativnachmittag - "Malen mit Acryl" ab 13 Uhr	Sabine
Di	23	09:00-14:00	"Yoga" mit Anneliese (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sieglinde
Mi	24	09:00-14:30	Clubfrühstück	Sabine
Fr	26	09:00-13:30	Gesprächsrunde zu aktuellen Themen	Sarah
Mo	29	11:00-16:00	Gedächtnistraining ab 13 Uhr	Sabine
Di	30	09:00-14:00	"Handytraining" mit Frau Klaus (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	31	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen - "Wurstsalat, Nudelsalat"	Sabine, Sarah

Termin			Programm August 2024 - St. Valentin	Betreuung
Fr	2	09:00-13:30	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr	Sarah
Mo	5	11:00-16:00	Clubcafe	Sabine
Di	6	09:00-14:00	"Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	7	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen	Sabine, Sarah
Fr	9	09:00-13:30	Gesprächsrunde zu aktuellen Themen	Sabine
Mo	12	08:30-12:30	Morgenspaziergang in St. Valentin	Sarah
Di	13	09:00-14:30	"Diätologin" Caroline im Club! (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sieglinde
Mi	14	09:00-15:00	Clubausflug! "Donaualtarmwanderung" in Wallsee	Sarah
Fr	16	09:00-13:30	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	19	11:00-16:00	"In Balance" mit Birgit (KTA) 13 bis 15 Uhr	Sabine
Di	20	09:00-14:00	"Wir singen Karaoke!"	Sabine
Mi	21	09:00-14:30	Clubfrühstück	Sabine
Fr	23	09:00-13:30	Gesprächsrunde zu aktuellen Themen	Sarah
Mo	26	11:00-16:00	Clubkino	Sabine
Di	27	09:00-14:00	"Englisch" mit Amanda (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sieglinde
Mi	28	11:00-17:00	Clubausflug! "Kino Grein" mit gemeinsamen Mittagessen	Sabine
Fr	30	09:00-13:00	Lustige Spielerunde	Sabine

Besonderes

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Feigl Sarah MA
0676/838448827

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Herzlich Willkommen im Club! Wir freuen uns auf Euren Clubbesuch.
Für KTAs (Kreativ Therapeutisches Angebot) und Clubausflüge sind verbindliche
Anmeldungen erforderlich. Bitte die immer veränderten Öffnungszeiten beachten!

"Der Sommer fängt die Sonne in seinen Händen und lässt ihr Strahlen auf uns niederfallen."
(unbekannt)

Wir wünschen Euch einen erholsamen Sommer und viele Sonnenstrahlen,
das Clubteam Sabine und Sarah
sowie das gesamte PSD Team

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

Caritas
Club Aktiv