



Termin			Programm	Betreuung
Mo	1	09:00-13:00	Clubcafé und Infos aus der Sozialarbeit	Karola, Cornelia
Di	2	13:00-17:00	Spaziergang im Gabrielental und Eis essen	Regina, Karola
Mi	3	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Karola, Cornelia
Do	4	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und KTA Gesundheitscheck	Regina, Karola, Johanna
Fr	5	09:00-13:00	Kochen: Gefüllte Palatschinken	Regina, Karola
Mo	8	09:00-13:00	Clubcafé und Training für VISION RUN	Christina, Karola
Di	9	13:00-17:00	Spielenachmittag und Kreatives	Christina, Karola
Mi	10	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	11	13:00-17:00	Clubnachmittag: Zeit für Kreatives, Spiele Backen	Christina, Karola
Fr	12	08:00-14:00	Ausflug nach Krems und KTA HUNDU	Christina, Karola
Mo	15	09:00-13:00	Ausflug nach Waidhofen KTA Waldrapp und Shoppen	Regina, Karola
Di	16	13:00-17:00	Spielenachmittag	Regina, Karola
Mi	17	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Karola, Anne
Do	18	13:00-17:00	Nachmittag im Zwettlbad	Regina, Karola
Fr	19	09:00-13:00	Kochen: Salatvariationen	Regina, Karola
Mo	22	09:00-13:00	Clubcafé und Sushi machen	Christina, Karola
Di	23	13:00-17:00	KTA Linedance in Schwarzenau	Christina, Karola
Mi	24	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	25	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Schreibwerkstatt	Karola, Anne
Fr	26	08:00-14:00	Ausflug zum Thurnberger Stausee (Minigolf etc..)	Christina, Karola
Di	30	13:00-17:00	Clubnachmittag.. Zeit für Kreatives, Spiele, Backen	Regina, Karola
Mi	31	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola

Termin			Programm August 2024 - Gmünd	Betreuung
Do	1	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und KTA Singen mit Cornelia	Christina, Karola, Cornelia
Fr	2	09:00-13:00	Kochen: Gebackenes Allerlei	Christina, Karola
Mo	5	09:00-13:00	Clubcafé und KTA Gesundheitscheck	Christina, Karola, Johanna
Di	6	13:00-17:00	Millionenshow mit schönen Preisen	Regina, Karola
Mi	7	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	8	13:00-17:00	Garteln und EIS essen	Christina, Karola
Fr	9	09:00-13:00	Kochen: Geschnetzeltes mit Reis und Salat	Christina, Karola
Mo	12	09:00-13:00	Clubcafé und Geburtstagskarten basteln	Karola, Regina
Di	13	13:00-17:00	Spielenachmittag und Kräutersträußerl machen	Regina, Karola
Mi	14	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Fr	16	08:00-14:00	Ausflug Gartenlust Greillenstein mit CA Horn (KTA)	Christina, Karola
Di	20	13:00-17:00	Spielenachmittag und Vorbereiten für´s Sommerfest	Christina, Karola
Mi	21	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Backen für´s Sommerfest	Christina, Karola
Do	22	13:00-21:00	Sommerfest ab 15 Uhr Motto Alte Spiele wieder entdeckt (KTA)	Christina, Karola
Mo	26	09:00-13:00	Clubcafé und Training für VISION RUN	Christina, Karola
Di	27	13:00-17:00	Spielenachmittag	Regina, Karola
Mi	28	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	29	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag mit Würstel und Stockbrot	Regina, Karola
Fr	30	08:00-14:00	Ausflug nach Krems und KTA HUNDU	Christina, Karola

Besonderes

Löschenbrand Christina
0676/83844557

Habison Regina
0676/838448391

Pirker Karola
0676/838447038

Bitte genau lesen es gibt wieder ein paar Besonderheiten und Sperrtage...

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit euch im Club Aktiv!

Liebe Grüße von Karola, Christina und Regina und allen Kolleginnen vom PSD!

Das Club Aktiv Angebot speziell nur für junge Erwachsene macht im Sommer Pause und startet im September wieder!

Sei wie die Sonne: Stehe morgens auf und strahle, egal welches Wetter gestern war.