



Termin			Programm	Betreuung
<b>Mo</b>	1	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Sandra, Sandra Min.
<b>Di</b>	2	13:00-16:00	Vorbereitungen & Backen für Besuch morgen	Sandra, Susanne
<b>Mi</b>	3	13:00-17:00	Club Melk kommt zu Besuch; Bitte anmelden im Club!	Sandra, Sandra Min.
<b>Do</b>	4	09:00-14:00	Kochen: Pariser Schnitzel mit Reis und Salat	Sandra Min., Judith
<b>Fr</b>	5	08:00-12:00	Kreativangebot (KTA); Clubcafe	Sandra Min., Sarah
<b>Mo</b>	8	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b>	9	13:00-16:00	Pflanzenpflege und Umtopfen (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b>	10	13:00-17:00	Spaziergang und Bademöglichkeit an der Ybbs	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b>	11	09:00-14:00	Kochen: Asiatische WOK Gemüse-Tofu-Pfanne	Raphaela, Christine
<b>Fr</b>	12	08:00-12:00	Achatschnecken zu Besuch	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mo</b>	15	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Julia
<b>Di</b>	16	13:00-16:00	Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b>	17	13:00-17:00	Ausflug zu den Auseen (Baden, Spazieren, Einkehren); Bitte anmelden im Club!	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b>	18	09:00-14:00	Kochen: Gyros mit Tzatziki, Griechischem Salat und selbstgemachtem Pitabrot	Raphaela, Sandra Min.
<b>Fr</b>	19	08:00-12:00	Vormittagsjause mit Nudelsalat	Raphaela, Sarah
<b>Mo</b>	22	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b>	23	13:00-16:00	Vortrag Verein Wohnen (KTA); Clubcafe	Raphaela, Robert
<b>Mi</b>	24	13:00-17:00	Tanznachmittag im Club	Raphaela, Sandra
<b>Do</b>	25	09:00-14:00	Kochen: Rohkostsalat danach Marillenknödel	Sandra, Sandra Min.
<b>Fr</b>	26	08:00-12:00	Kräutersalz selbstgemacht	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mo</b>	29	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b>	30	13:00-16:00	Trommeln im Park (KTA); Clubcafe	Sandra, Sandra Min.
<b>Mi</b>	31	13:00-17:00	Brandteigkrapferl selber backen (Kaffee- und Beerencreme)	Sandra, Sandra Min.

Termin			Programm August 2024 - Amstetten	Betreuung
<b>Do</b>	1	09:00-14:00	Kochen: Gefüllte türkische Teigtaschen; Geburtstagsfeier Brigitte	Raphaela, Sandra
<b>Fr</b>	2	08:00-12:00	Spaziergang zum Bio-Laden Lindenhof	Sandra, Sandra Min.
<b>Mo</b>	5	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra
<b>Di</b>	6	13:00-16:00	Gehirnjogging und Leichte Bewegung (KTA); Clubcafe	Sandra Min., Judith
<b>Mi</b>	7	13:00-17:00	Club geöffnet	Sandra Min., Judith
<b>Do</b>	8	09:00-14:00	Kochen: Käse-Karfiol Laibchen mit Erdäpfelsalat	Sandra, Sandra Min.
<b>Fr</b>	9	08:00-12:00	Beerenomlette selbstgemacht	Sandra, Sandra Min.
<b>Mo</b>	12	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Sandra Min., Christine
<b>Di</b>	13	13:00-16:00	Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe	Sandra Min., Robert
<b>Mi</b>	14	14:00-18:00	Ausflug zum Heurigen Pihringer in Winklarn; Bitte anmelden im Club!	Sandra Min., Martina
<b>Fr</b>	16	08:00-12:00	Ribisel-Schaum Schnitte gemeinsam backen und genießen	Sandra, Sandra Min.
<b>Mo</b>	19	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Sandra, Susanne
<b>Di</b>	20	13:00-16:00	Gesprächsrunde mit Sexualtherapeutin Marlis (KTA); Clubcafe	Sandra Min., Robert
<b>Mi</b>	21	13:00-17:00	Ausflug zum Badensee Neumarkt; Bitte anmelden im Club!	Sandra, Sandra Min.
<b>Do</b>	22	09:00-14:00	Grillen: Spieße	Sandra Min., Robert
<b>Fr</b>	23	08:00-12:00	Spielen und Plaudern im Club	Sandra, Sandra Min.
<b>Mo</b>	26	08:00-12:00	Frühstücken im Bloom Amstetten; Bitte anmelden im Club!	Sandra, Sandra Min.
<b>Di</b>	27	13:00-16:00	Progressive Muskelentspannung (KTA); Clubcafe	Sandra, Sandra Min.
<b>Mi</b>	28	12:00-17:00	Mittagessen und Kino Grein Besuch; Bitte anmelden im Club!	Sandra Min., Sophia
<b>Do</b>	29	09:00-14:00	Kochen: Minestrone danach Apfelstrudel mit Vanillesauce	Sandra, Sarah
<b>Fr</b>	30	09:00-12:00	Morgenspaziergang und Stadtbummel	Sandra, Lisa

## Besonderes

Waser Raphaela MA  
0676/83844564

Minixhofer Sandra  
0676/838448871

Stieglitz Sandra  
0676/838447597

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Auf euer Kommen freut sich das Clubteam Raphaela, Sandra und Sandra Min., sowie das Team des PSD Amstetten

Schließtag:

- Do, 15.8. Feiertag Mariä Himmelfahrt

KTA = kreativ-therapeutisches Angebot

HANNA = Handarbeiten und Nähen

Club Aktiv Amstetten

3300 Amstetten, Hauptplatz 37, Telefon: 07472/65544