



| Termin | | | Programm | Betreuung |
|-----------|----|-------------|--|-----------------------|
| Mo | 1 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Sandra, Sandra Min. |
| Di | 2 | 13:00-16:00 | Vorbereitungen & Backen für Besuch morgen | Sandra, Susanne |
| Mi | 3 | 13:00-17:00 | Club Melk kommt zu Besuch; Bitte anmelden im Club! | Sandra, Sandra Min. |
| Do | 4 | 09:00-14:00 | Kochen: Pariser Schnitzel mit Reis und Salat | Sandra Min., Judith |
| Fr | 5 | 08:00-12:00 | Kreativangebot (KTA); Clubcafe | Sandra Min., Sarah |
| Mo | 8 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Raphaela, Sandra Min. |
| Di | 9 | 13:00-16:00 | Pflanzenpflege und Umtopfen (KTA); Clubcafe | Raphaela, Sandra Min. |
| Mi | 10 | 13:00-17:00 | Spaziergang und Bademöglichkeit an der Ybbs | Raphaela, Sandra Min. |
| Do | 11 | 09:00-14:00 | Kochen: Asiatische WOK Gemüse-Tofu-Pfanne | Raphaela, Christine |
| Fr | 12 | 08:00-12:00 | Achatschnecken zu Besuch | Raphaela, Sandra Min. |
| Mo | 15 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Raphaela, Julia |
| Di | 16 | 13:00-16:00 | Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe | Raphaela, Sandra Min. |
| Mi | 17 | 13:00-17:00 | Ausflug zu den Auseen (Baden, Spazieren, Einkehren); Bitte anmelden im Club! | Raphaela, Sandra Min. |
| Do | 18 | 09:00-14:00 | Kochen: Gyros mit Tzatziki, Griechischem Salat und selbstgemachtem Pitabrot | Raphaela, Sandra Min. |
| Fr | 19 | 08:00-12:00 | Vormittagsjause mit Nudelsalat | Raphaela, Sarah |
| Mo | 22 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Raphaela, Sandra Min. |
| Di | 23 | 13:00-16:00 | Vortrag Verein Wohnen (KTA); Clubcafe | Raphaela, Robert |
| Mi | 24 | 13:00-17:00 | Tanznachmittag im Club | Raphaela, Sandra |
| Do | 25 | 09:00-14:00 | Kochen: Rohkostsalat danach Marillenknödel | Sandra, Sandra Min. |
| Fr | 26 | 08:00-12:00 | Kräutersalz selbstgemacht | Raphaela, Sandra Min. |
| Mo | 29 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Raphaela, Sandra Min. |
| Di | 30 | 13:00-16:00 | Trommeln im Park (KTA); Clubcafe | Sandra, Sandra Min. |
| Mi | 31 | 13:00-17:00 | Brandteigkrapferl selber backen (Kaffee- und Beerencreme) | Sandra, Sandra Min. |

| Termin | | | Programm August 2024 - Amstetten | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|------------------------|
| Do | 1 | 09:00-14:00 | Kochen: Gefüllte türkische Teigtaschen; Geburtstagsfeier Brigitte | Raphaela, Sandra |
| Fr | 2 | 08:00-12:00 | Spaziergang zum Bio-Laden Lindenhof | Sandra, Sandra Min. |
| Mo | 5 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Raphaela, Sandra |
| Di | 6 | 13:00-16:00 | Gehirnjogging und Leichte Bewegung (KTA); Clubcafe | Sandra Min., Judith |
| Mi | 7 | 13:00-17:00 | Club geöffnet | Sandra Min., Judith |
| Do | 8 | 09:00-14:00 | Kochen: Käse-Karfiol Laibchen mit Erdäpfelsalat | Sandra, Sandra Min. |
| Fr | 9 | 08:00-12:00 | Beerenomlette selbstgemacht | Sandra, Sandra Min. |
| Mo | 12 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Sandra Min., Christine |
| Di | 13 | 13:00-16:00 | Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe | Sandra Min., Robert |
| Mi | 14 | 14:00-18:00 | Ausflug zum Heurigen Pihringer in Winklarn; Bitte anmelden im Club! | Sandra Min., Martina |
| Fr | 16 | 08:00-12:00 | Ribisel-Schaum Schnitte gemeinsam backen und genießen | Sandra, Sandra Min. |
| Mo | 19 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Club; HANNA | Sandra, Susanne |
| Di | 20 | 13:00-16:00 | Gesprächsrunde mit Sexualtherapeutin Marlis (KTA); Clubcafe | Sandra Min., Robert |
| Mi | 21 | 13:00-17:00 | Ausflug zum Badensee Neumarkt; Bitte anmelden im Club! | Sandra, Sandra Min. |
| Do | 22 | 09:00-14:00 | Grillen: Spieße | Sandra Min., Robert |
| Fr | 23 | 08:00-12:00 | Spielen und Plaudern im Club | Sandra, Sandra Min. |
| Mo | 26 | 08:00-12:00 | Frühstücken im Bloom Amstetten; Bitte anmelden im Club! | Sandra, Sandra Min. |
| Di | 27 | 13:00-16:00 | Progressive Muskelentspannung (KTA); Clubcafe | Sandra, Sandra Min. |
| Mi | 28 | 12:00-17:00 | Mittagessen und Kino Grein Besuch; Bitte anmelden im Club! | Sandra Min., Sophia |
| Do | 29 | 09:00-14:00 | Kochen: Minestrone danach Apfelstrudel mit Vanillesauce | Sandra, Sarah |
| Fr | 30 | 09:00-12:00 | Morgenspaziergang und Stadtbummel | Sandra, Lisa |

Besonderes

Waser Raphaela MA
0676/83844564

Minixhofer Sandra
0676/838448871

Stieglitz Sandra
0676/838447597

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Auf euer Kommen freut sich das Clubteam Raphaela, Sandra und Sandra Min., sowie das Team des PSD Amstetten

Schließtag:

- Do, 15.8. Feiertag Mariä Himmelfahrt

KTA = kreativ-therapeutisches Angebot

HANNA = Handarbeiten und Nähen

Club Aktiv Amstetten

3300 Amstetten, Hauptplatz 37, Telefon: 07472/65544