

Akzeptiert werden,
so wie ich bin!

Wir sind

ein Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, mit fachlicher Begleitung in geschützter Atmosphäre

Wir wollen

- Lebensqualität steigern und erhalten
- Isolation und Rückzug vermeiden
- Kommunikationsfähigkeit fördern
- Selbstbewusstsein und Selbstwert stärken
- Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben ermöglichen

Wir laden ein zu

- regelmäßigen Treffen und Begegnungen
- Gesprächsrunden zu aktuellen Themen
- speziellen Gruppen (Frauen/Männer/...)
- gemeinsame lebenspraktische Aktivitäten (Kochen, Feiern, Einkaufen, Essen)
- kreativ-therapeutischen Angeboten (Malen, Musik, Tanz, Kunst, ...)
- Spielrunden
- Ausflügen und Bewegungsangeboten

Das Programm wird von den Besucher*innen mitgeplant und mitgestaltet.

Club Besucher*innen berichten:

„Das gesellige Beisammensein tut mir gut.“

„Gibt Kraft und Geborgenheit.“

„Hier erfahre ich wieder Freundschaft und Freude.“



Besuchen Sie uns im Club Aktiv!

Tägliche Information
Mo-Fr von 9:00-12:00 Uhr

Regionalbüro Mostviertel

für die Bezirke Amstetten, Melk, Scheibbs
und Magistrat Waidhofen/Ybbs

T 07472-655 44

psd.mostviertel@caritas-stpoelten.at

Hauptplatz 37, 3300 Amstetten

Amstetten | Hauptplatz 37

Melk | Stadtgraben 10

Scheibbs | Kapuzinerplatz 1

St. Valentin | Schubertviertel 10/1/3

Waidhofen/Ybbs | Mühlstraße 14

Regionalbüro Waldviertel

für die Bezirke Gmünd, Horn,
Waidhofen/Thaya, Zwettl

T 02822-535 12

psd.waldviertel@caritas-stpoelten.at

Landstraße 29, 3910 Zwettl

Gmünd | Pestalozzigasse 3

Horn | Bahnstraße 5

Waidhofen/Thaya | Bahnhofstraße 18

Zwettl | Landstraße 29

Regionalbüro Zentralraum

für die Bezirke St. Pölten, Krems, Lilienfeld

T 02742-710 00

psd.zentralraum@caritas-stpoelten.at

Brunngasse 23, 3100 St. Pölten

Krems | Bahnzeile 1

St. Pölten | Brunngasse 23

Lilienfeld | Liese Prokop Straße 14/2. Stock

www.caritas-stpoelten.at/clubaktiv

Caritas
Club Aktiv

Akzeptiert werden,
so wie ich bin!

Treffpunkt | Freizeitangebot
für Menschen mit
psychischen Beeinträchtigungen



Impressum: Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten, Foto: Caritas