

### Anmeldung und Information zum Einführungskurs:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst  
M 0676 83 844 635, hospiz@caritas-stpoelten.at  
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

### Lehrgangsleitung

Gerti Ziselsberger  
Leiterin der Kompetenzstelle Trauer  
M 0676 83 844 7373  
trauer-info@caritas-stpoelten.at  
[www.trauer-info.at](http://www.trauer-info.at)

### Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten  
hospiz@caritas-stpoelten.at

### Leitung:

Mobil 0676 83 844 644

### Sekretariat:

Mobil 0676 83 844 635

### Koordinatorinnen der Regionen:

Amstetten/Stadt	0676 83 844 630
Amstetten/Land	0676 83 844 634
Krems	0676 83 844 629
Lilienfeld	0676 83 844 636
St. Pölten/Stadt	0676 83 844 631
St. Pölten/Land	0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	0676 83 844 633

### Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000  
BIC: RLNWATWWOBG  
Kennwort „Hospiz“

[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

**Caritas** Kompetenzstelle  
**Trauer**  
Mobiler Hospizdienst

**Informationsabend**  
Di, 21. Jänner 2025  
19:00 – 20:30 Uhr  
BildungsZentrum St. Benedikt  
3353 Seitenstetten  
*Um Anmeldung wird gebeten.*

## Einführungskurs für Trauerbegleitung

Dieser Kurs vermittelt Basiswissen zur Begleitung von trauernden Menschen und ermöglicht den Zugang zum Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung.

 DIÖZESE  
SANKT  
PÖLTEN

Caritas der Diözese St. Pölten  
[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)  
[www.trauer-info.at](http://www.trauer-info.at)

**St. Benedikt**  
BildungsZentrum Seitenstetten

# Einführungskurs für Trauerbegleitung

Seitenstetten 2025

**Abschied, Tod und Trauer begleiten uns durch unser ganzes Leben und doch versuchen wir diese Realität zu verdrängen. Sich bewusst mit diesem Themenkreis auseinandersetzen, nimmt Angst und ermöglicht mehr Gestaltungsraum für das eigene Leben und das der Menschen in unserer Umgebung, ob im privaten oder beruflichen Umfeld.**

Der Einführungskurs richtet sich an Menschen ohne spezielle Vorbildung und Erfahrung in der Trauerbegleitung und dient als Einstieg in den Umgang mit Trauernden. Es wird eine erste Auseinandersetzung mit dem Themenkreis Verlust, Abschied und Trauer ermöglicht.

Persönliche Voraussetzungen sind die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den eigenen Verlusterfahrungen sowie zum Austausch darüber in der Gruppe. Der Kurs enthält Selbsterfahrungselemente und hat im Besonderen die Haltung des Begleitens im Blick. Darüber hinaus vermittelt er Grundlagen von Trauertheorie und Kommunikation und schafft einen Überblick über die psychosozialen Angebote für Menschen in Trauersituationen.

Der Einführungskurs ermöglicht den Zugang zum Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung und entspricht den Ausbildungskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung (BAT) Österreich. Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn sich jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/Erfahrungen, z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen befindet.

Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, welche Sie berechtigt am Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung teilzunehmen.

## Termine und Kursinhalte

**Der Einführungskurs für Trauerbegleitung beinhaltet zwei Module mit insgesamt 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.**

### **11.04. – 12.04.2025**

Motivation, Gruppenfindung,  
Grundlagen der Kommunikation,  
Grundlagen der Trauertheorie

### **13.06. – 14.06.2025**

Reflexion der eigenen Lebens- und Verlustgeschichte,  
Selbstwahrnehmung und Wertereflexion,  
Grundlagen des Begleitens

**Kurskosten:** € 320,-

### **Kursort:**

BildungsZentrum St. Benedikt, Promenade 13, 3353 Seitenstetten

**Anmeldeschluss ist am 11. Februar 2025.**



[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)



[www.trauer-info.at](http://www.trauer-info.at)