



Termin			Programm	Betreuung
<b>Do</b>	2	08:30-13:00	Rückenfit mit Uniqua Coach Margit Kail	Birgit, Martin
<b>Fr</b>	3	08:30-12:00	Clubcafe und Spaziergang bei der Donau	Birgit, Martin
<b>Mo</b>	6	13:30-16:30	KTA: Feldenkrais mit Oreaa	Birgit, Martin
<b>Di</b>	7	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen - Hendlhaxerl mit Reis und Salat	Birgit, Martin
<b>Mi</b>	8	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Martin
<b>Fr</b>	10	08:30-12:00	Frühstück im Club, Spazieren in Krems/ Stein	Michaela, Martin
<b>Mo</b>	13	13:30-16:30	KTA: Töpfern und Glasieren mit Barbara Willer	Michaela, Birgit
<b>Di</b>	14	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen / Besuch vom Club Melk	Birgit, Martin
<b>Mi</b>	15	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Martin, DSA Brandl
<b>Do</b>	16	08:30-13:00	Clubcafe, Info zum Kulturpass- Unterlagen mitnehmen!!	Birgit, Martin
<b>Fr</b>	17	08:30-12:00	Frühstück im Billa Plus, dann Gewerbepark	Michaela, Birgit
<b>Mi</b>	22	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Martin
<b>Do</b>	23	08:30-13:00	Frühstück, Ausflug zur Ruine Hinterhaus	Birgit, Martin
<b>Fr</b>	24	08:30-12:00	Frühstück im Club, Fahrt ins CARLA	Birgit, Martin
<b>Mo</b>	27	13:30-16:30	KTA: Musiknachmittag mit DSA Judith Pfeiffer	Birgit, Martin
<b>Di</b>	28	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen - gebratenen Reis mit Hühnerfleisch/Gemüse	Michaela, Birgit
<b>Mi</b>	29	08:30-15:00	Ausflug nach Ottenstein	Martin, Birgit



Termin			Programm Juni 2024 - Krems	Betreuung
<b>Mo</b>	3	13:30-16:30	KTA: Bewegung im Freien mit DSA Christa Brandl	Birgit, Martin
<b>Di</b>	4	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen - NUdeln mit Basilikum Pesto/ Paradeissauce	Birgit, Martin
<b>Mi</b>	5	09:30-16:00	Sommerfest in St Pölten	Birgit, Martin
<b>Do</b>	6	08:30-13:00	Frühstück im Club, Ausflug zum Teich in Mautern	Birgit, Martin
<b>Fr</b>	7	08:30-12:00	Clubcafe und Kreativvormittag	Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	10	13:30-16:30	KTA: Musiknachmittag mit DSA Judith Pfeiffer	Birgit, Martin
<b>Di</b>	11	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen- Putenstreifen auf Blattsalat	Birgit, Martin
<b>Mi</b>	12	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Martin
<b>Fr</b>	14	08:30-12:00	Frühstück, Besuch im Museum	Michaela, B.Willer BSc
<b>Mo</b>	17	13:30-16:30	KTA: Feldenkrais mit Oreaana	Birgit, Martin
<b>Di</b>	18	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen - grfüllte Zucchini mit Petersilkkartoffeln	Birgit, Martin
<b>Mi</b>	19	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Martin, Birgit
<b>Do</b>	20	08:30-13:00	Spaziergang zur Donau und Eisessen	Birgit, Martin
<b>Fr</b>	21	08:30-14:30	Ausflug zum Gasthaus Osterhaus - Backhendlessen!	Birgit, Martin
<b>Mo</b>	24	13:30-16:30	KTA: Musik, Tanz und Bewegung mit Barbara Lantschik	Birgit, Martin
<b>Di</b>	25	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen - griechischer Salat mit Knoblauchbrot	Birgit, Anna
<b>Mi</b>	26	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Martin, Birgit
<b>Do</b>	27	08:30-14:00	Frühstück, Ausflug zum Teich Mautern	Martin, DSA Pfeiffer

## Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Im Mai und Juni erwarten euch wieder einige Ausflüge, Ruine Hinterhaus, Stausee Ottenstein und auch der Teich in Mautern stehen am Programm! Wir gehen gemeinsam Backhendl Essen und besuchen das Museum in Stein!

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit euch!

Walter Birgit  
0676/838447591

Kranister Martin BSc  
0676/83844529

Nigl Michaela MSc  
0676/83844372