



Termin			Programm	Betreuung
Do	2	09:00-14:00	Kochen: Zitronen-Parmesan Spaghetti, wahlweise mit Spargel; Griechisches Jogurt mit Nüssen und Honig	Raphaela, Sandra
Fr	3	08:00-12:00	Spielen und Plaudern im Club	Raphaela, Sandra
Mo	6	08:00-12:00	Frühstücken beim Lutz; Bitte anmelden im Club	Raphaela, Sandra Min.
Di	7	13:00-16:00	Gesprächsrunde mit Sozialarbeiterin Julia von der Suchtberatung (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra
Mi	8	13:00-17:00	Stadtbummel und Eis essen	Raphaela, Sandra Min.
Fr	10	08:00-12:00	Pizza backen	Sandra, Robert
Mo	13	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Sandra, Sandra Min.
Di	14	13:00-16:00	Kreativangebot (KTA); Clubcafe	Sandra, Lisa
Mi	15	13:00-17:00	Spaziergang am Jakobsbrunnenweg; Clubcafe	Sandra Min., Susanne
Do	16	09:00-14:00	Kochen: Zucchini Cordon Bleu mit Erdäpfel, Sauce Tatare und Salat	Sandra, Sandra Min.
Fr	17	08:00-12:00	Vegetarischer Brunch mit selbstgemachten Aufstrichen	Sandra, Sandra Min.
Mi	22	13:00-17:00	Gehirnjogging und anschließend Nice Cream selber machen	Raphaela, Sandra Min.
Do	23	09:00-14:00	Kochen: Gemüseroulade mit Petersilkkartoffeln, Dip und Salat	Sandra, Sandra Min.
Fr	24	08:00-12:00	Selbstgemachte Feuerweckerl	Sandra, Sandra Min.
Mo	27	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra
Di	28	13:00-16:00	Gesprächsrunde mit Sexualtherapeutin Marlis (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra
Mi	29	13:00-17:00	Ausflug zum Schloss Greinburg; Bitte anmelden im Club	Raphaela, Sandra Min.
Fr	31	08:00-12:00	Clubcafe	Sandra Min., Sophia

Termin			Programm Juni 2024 - Amstetten	Betreuung
Mo	3	08:00-11:30	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra Min.
Di	4	13:00-16:00	Kreativangebot (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mi	5	10:30-15:00	Sommerfest St. Pölten; Bitte anmelden im Club	Sandra, Sandra Min.
Do	6	09:00-14:00	Kochen: Erdäpfel-Vogerlsalat mit Schafskäse, Kernöl und selbstgemachten Baguette	Raphaela, Sandra
Mo	10	08:00-14:00	Ausflug Backhendlstation Steinbründl und Spaziergang Krummnußbaum; Bitte anmelden im Club	Raphaela, Sandra
Di	11	13:00-16:00	Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mi	12	13:00-16:00	Bananensplit und Heiße Liebe selbstgemacht	Sandra, Sandra Min.
Do	13	09:00-14:00	Kochen: Käsespätzle mit Salat	Sandra, Sandra Min.
Fr	14	08:00-11:00	Erdbeermarmelade selbstgemacht	Sandra, Robert
Mo	17	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Sandra, Sandra Min.
Di	18	13:00-16:00	Gesundheitsstraße (KTA); Clubcafe	Sandra, Sandra Min.
Mi	19	13:00-17:00	Club im Park - Boccia, Wikingerschach, Federball spielen	Raphaela, Sandra Min.
Do	20	09:00-14:00	Kochen: Moussaka mit Salat	Sandra, Sandra Min.
Fr	21	08:00-12:00	Donauspaziergang in Ardagger mit Rast im Gasthaus Schatzkastl; Bitte anmelden im Club	Raphaela, Sandra
Mo	24	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Sandra, Sandra Min.
Di	25	13:00-16:00	Singen (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra
Mi	26	13:00-17:00	Minigolf spielen in Seitenstetten; Bitte anmelden im Club	Raphaela, Sandra Min.
Do	27	09:00-14:00	Grillen: Burger	Sandra, Robert
Fr	28	08:00-12:00	Club geöffnet	Raphaela, Sandra Min.

Besonderes

Waser Raphaela MA
0676/83844564

Minixhofer Sandra
0676/838448871

Stieglitz Sandra
0676/838447597

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Auf euer Kommen freut sich das Clubteam Raphaela, Sandra und Sandra Min., sowie das Team des PSD Amstetten

Schließtage:

- Mi, 1.5. Tag der Arbeit
- Do, 9.5. Christi Himmelfahrt
- Mo, 20.5., Pfingstmontag
- Di, 21.5. MitarbeiterInnen Klausur
- Do, 30.5. Fronleichnam
- Fr, 7.6. MitarbeiterInnen Betriebsausflug

KTA = kreativ-therapeutisches Angebot
HANNA = Handarbeiten und Nähen

Club Aktiv Amstetten

3300 Amstetten, Hauptplatz 37, Telefon: 07472/65544